



# Stichting tegen Kanker

en het lokale organisatiecomité stellen voor



# LEVENSLLOOP

24 uur in beweging tegen kanker

VIEREN ★ HERINNEREN ★ STRIJDEN



## **Levensloop,** een initiatief van Stichting tegen Kanker

Levensloop België maakt deel uit van de wereldwijde 'Relay for Life' beweging en is de ideale manier om de missies van Stichting tegen Kanker te communiceren:

- Wetenschappelijk kankeronderzoek steunen om de genezingskansen te verhogen;
- De levenskwaliteit van patiënten en hun naasten verbeteren;
- Een gezonde levensstijl en opsporing promoten om kanker zo weinig mogelijk kans te geven.

Het is een solidair initiatief dat lokale gemeenschappen mobiliseert om fondsen te werven ten voordele van de strijd tegen kanker. Elke vorm van inzet, elke verzamelde euro is een actieve bijdrage die mensenlevens kan redden.

Tijdens een Levensloop vieren we 24 uur lang de mensen die de ziekte het hoofd bieden of overwonnen hebben. Dat zijn de "Vechters": iedereen die ooit de diagnose 'kanker' kreeg.

Elke Levensloop wordt jaarlijks door vrijwilligers georganiseerd, met de ondersteuning van Stichting tegen Kanker. De Stichting is haar vrijwilligers en sympathisanten dan ook uitermate erkentelijk en trots op hun tomeloze inzet. Zonder hen zou de Levensloop-beweging in België niet bestaan!

**Doe mee met Levensloop en help ons levens redden.**





## Wat is Levensloop?

Levensloop is een feestelijk evenement voor alle leeftijden. Het draait helemaal rond solidariteit en fondsenwerving voor de strijd tegen kanker. De gemeenschap van een stad of gemeente komt 24 uur lang samen om:

- mensen die kanker overleefden of er nog tegen vechten in de bloemetjes te zetten en hen te **vieren**;
- mensen die aan kanker overleden zijn te **herinneren**;
- als gemeenschap op te staan en samen de **strijd op te nemen tegen kanker**.

De 24 uur verlopen op het ritme van de animatie en de aanwezigheid van verschillende stands. Teams lossen elkaar af wandelend of lopend af, tijdens een estafette rond een parcours. Hiervoor laten ze zich sponsoren. Iedereen kan op zijn manier meedoen. Dat kan door mee te doen met een team, of gewoonweg door te komen kijken en een drankje of hapje te kopen aan een stand!

## Waarom 24 uur?

**Kanker 'slaapt' nooit.** Het is een voortdurend gevecht voor patiënten en hun naasten. Elke levensloop duurt 24 u

zonder onderbreking. Dit symboliseert de strijd en de uitdagingen die je moet weten te overwinnen tijdens de ziekte!

## Hoe is het allemaal begonnen?

In 1985 organiseert dr. Gordy Klatt, een darmchirurg, de eerste Relay For Life in Tacoma (Washington, Verenigde Staten). 24 uur lang loopt hij rondjes rond de piste om geld in te zamelen voor de American Cancer Society.

Vandaag vindt Levensloop in meer dan 20 landen buiten de Verenigde Staten plaats (Australië, België, Frankrijk, Groothertogdom Luxemburg, Guatemala, Ierland, Indië, Japan, Kenia, Nederland ...).

**Miljoenen vrijwilligers wereldwijd zetten zich dus in voor de strijd tegen kanker.**





# Sleutelmomenten van Levensloop

## De Openingsceremonie: **vieren**

De ereronde van de 'Vechters' betekent het startschot van Levensloop. Mensen die ooit de diagnose kanker hebben gekregen, leggen de eerste ronde af, aangemoedigd door hun familie, hun vrienden en alle deelnemende teams. Vervolgens is er een tweede ronde die de Vechters en hun zorgverleners samen afleggen.

Met dit **emotioneel moment** vieren ze hun overwinning op de ziekte, geven ze hoop aan de mensen met kanker en bedanken ze hun familie, hun zorgdragers en iedereen die hen steunt.



## De Kaarsceremonie: **herinneren**



Een ander gezamenlijk moment is de kaarsceremonie. Die heeft een dubbele symbolische bedoeling: de **mensen herdenken** die overleden zijn aan de gevolgen van kanker en **hoop en moed geven** aan de Vechters.

Iedereen kan een kaarsje kopen en dat in een papieren zak plaatsen waarop u een naam, een wens, een boodschap... kunt schrijven. De kaarsen worden dan langs de piste geplaatst en aangestoken wanneer de avond valt. **Elk lichtje is een teken van hoop, troost en herinnering.**

## De Slotceremonie: **strijden**

De slotceremonie zet **iedereen die Levensloop mee mogelijk heeft gemaakt in de bloemetjes, in het bijzonder de deelnemers die elkaar 24 uur aflossen.** Als hoogtepunt lopen al deze mensen samen een laatste rondje.



# Deelnamen aan Levensloop

## Het **organisatiecomité**

Levensloop is een lokaal evenement. Het organisatiecomité bestaat uitsluitend uit **vrijwilligers**. Stichting tegen Kanker is de initiator van het project en ondersteunt het comité bij de organisatie van het evenement.

Het comité staat in voor het bijeenbrengen van zoveel mogelijk Vechters, de promotie van het evenement, de zoektocht naar sponsors en teams en de organisatie voor, tijdens, en na Levensloop.

Het geniet de steun van plaatselijke verenigingen, handelaars, bedrijven en scholen. Ook de gemeenten kunnen meewerken aan de organisatie, bijvoorbeeld door lokalen, een terrein of materiaal ter beschikking te stellen van het organisatiecomité.



## **Levensloop en de teams**

Elk **team bestaat meestal uit 10 à 15 mensen**. Er zijn geen beperkingen naar leeftijd of geslacht. Een team omvat leden van een sportclub, een jeugdvereniging of een serviceclub, leerlingen en onderwijzend personeel, collega's, familie, vrienden, kennissen... iedereen kan meedoen!

**De leden van het team lossen elkaar gedurende 24 uur af door te wandelen of te lopen.** Zo zorgen ze ervoor dat er altijd minstens een van hun leden op de piste aanwezig is. Het is dus echt teamwerk!

Toch is Levensloop geen competitie. Het voornaamste is dat elk team **plezier beleeft** aan de uitdaging, zich **solidair toont** en actief meewerkt aan het **werven van fondsen**, één van de doelstellingen van het evenement.





## Levensloop als **teambuilding**

Ook **bedrijven** kunnen helpen om van Levensloop een succes te maken in hun regio. Het is een mooie gelegenheid om zich achter een gemeenschapsproject te scharen. Dat zorgt voor een belangrijke, hoopvolle boodschap, die zowel tot hun werknemers als de gemeenschap gericht is. En bovendien sensibiliseert een

Levensloop werknemers voor de strijd tegen kanker.

**Bedrijven kunnen deelnemen door bijvoorbeeld één of meerdere teams in te schrijven**, door te **sponsoren** of door producten of diensten ter beschikking te stellen.

---

## De **fondsenwerving**

Vieren, herinneren, maar ook vooruitgaan ... het doel van Levensloop is om fondsen te werven ten voordele van de strijd tegen kanker.

De teams die deelnemen aan Levensloop spelen een belangrijke rol bij deze fondsenwerving. Maar **iedereen kan deelnemen op zijn manier**, of het nu met een vereniging is of als individu door:

- teamsponsoring
- de verkoop van een drankje en een hapje
- sponsoring van de activiteiten
- een gift (financieel of in natura)
- standjes voor grime of haartooi, spelletjes ... op het terrein van het evenement en waaraan het publiek kan deelnemen
- enz.



# Stichting tegen Kanker: **één missie, vier doelstellingen**



Alle ingezamelde fondsen – inclusief die van de kaarsenverkoop voor de ceremonie – gaan integraal naar Stichting tegen Kanker. De Stichting heeft maar één ambitie: zoveel mogelijk vooruitgang tegen kanker mogelijk maken. Daarvoor werkt ze op 4 niveaus:

## **Financiële steun**

### voor het oncologisch onderzoek in België

Om de geneeskansen te verhogen, financiert Stichting tegen Kanker het werk van onderzoekers in de grote centra van ons land, meestal universiteiten.

## **Sociale dienstverlening**, voor patiënten en hun naasten

Om de levenskwaliteit van patiënten te verhogen, biedt Stichting tegen Kanker informatie, sociale dienstverlening en steun aan mensen met kanker en hun naasten. Of het nu voor, tijdens of na de behandelingen is.

## **Het promoten van een gezonde leefstijl**, preventie en opsporing en het verspreiden van informatie

Om kanker zo weinig mogelijk kans te geven, spoort de Stichting iedereen aan om gezond te leven. Tevens verspreidt ze op brede schaal wetenschappelijk gevalideerde informatie.

## **Het mobiliseren**, van alle beschikbare middelen en diensten ten voordele van de strijd tegen kanker.

De Stichting engageert zich ertoe om steeds de vinger aan de pols te houden op het terrein en samen met alle andere spelers de strijd tegen kanker aan te gaan.

# LEVENSLLOOP

24 uur in beweging tegen kanker

Ben jij een Vechter (iemand die kanker heeft of heeft gehad?) Wil je een team beginnen en geld inzamelen? Of gewoon een leuk moment beleven met familie of vrienden? Doe mee met Levensloop, er zijn genoeg manieren om deel te nemen: je kan als vrijwilliger meewerken aan een Levensloop in jouw regio, je kan sponsoren of je kan zelfs je eigen Levensloop organiseren.



[info@levensloop.be](mailto:info@levensloop.be) ★ [www.levensloop.be](http://www.levensloop.be)

Nationale coördinator: **T. 02 733 68 68**



Volg ons op

[www.facebook.com/relayforlifebelgium](https://www.facebook.com/relayforlifebelgium)



Doe mee met Levensloop en help Stichting tegen Kanker levens te redden.

Je kan Levensloop ook steunen met een gift  
op rekeningnummer **BE42 0688 9242 2154**

met de steun van



bank en verzekering  
**anders bekeken**



**Stichting  
tegen Kanker**